

**Общероссийская общественная организация
Ассоциация медицинских сестер России**

АРОО «Объединение медицинских работников Архангельской области»

Тренинг

**«Профилактика профессионального выгорания через освоение эффективных
методов управления коллективом» 2 день**

ПРОГРАММА

дата проведения: 05 декабря 2025 года

Место проведения: ГАПОУ АО «Архангельский медицинский колледж»

г. Архангельск, пр. Новгородский, д. 21 конференц – зал

Спикер: Куликова Анна Александровна - клинический психолог, специалист по эмоциональному интеллекту и психокатализу, спикер и супервизор проектов "Психологи-медикам" и "Служба психологического сопровождения специалистов помогающих профессий "Феникс".

10.00-10.15	Открытие второго модуля
10.15-12.05	Игра-тренинг «Удачное решение», направленная на профилактику конфликтов
12.05-12.10	«Умная гимнастика» Пятиминутка физической активности
12.10-12.25	Перерыв
12.25-14.00	«Коммуникативные компетенции в конфликте»
14.00-15.00	Перерыв
15.00-16.45	Игра тренинг «Феникс», направленная на профилактику профессионального выгорания
16.45-16.50	«Умная гимнастика» Пятиминутка физической активности
16.50-17.05	Перерыв
17.05-17.45	«Практика саморегуляции как профилактика профессионального выгорания в коллективе»
17.45-18.00	Подведение итогов

Семинар – тренинг построен в сочетании коротких лекций и заданий, выполняемых индивидуально или в паре со слушателем, сидящим рядом. Все элементы образовательной программы включают теоретическую часть и диалог спикера с залом.

Банк ситуационных заданий накоплен в ходе 5-летнего совместного проекта «Психологи – медикам», реализованного АНО «Лидеры Перемен» совместно с РАМС