

**Общероссийская общественная организация
Ассоциация медицинских сестер России**

**Ивановская областная общественная организация по защите
прав и интересов специалистов со средним медицинским
образованием**

Тренинг "Личная трансформация как метод развития команды"

ПРОГРАММА

дата проведения 14-16 апреля 2023 года

Место проведения: город Иваново, ул. Бубнова, д. 40а, деловой центр «Парус»

Тренер: Орешкина Наталья Геннадиевна - Магистр психологии, преподаватель психологии, бизнес-тренер, выпускник программы «Менеджмент НКО. Лидеры социальных изменений» московской школы «Сколково», Арт-терапевт, КПТ-терапевт, символдраматист, член-консультант Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, профессиональный медиатор реестра ЮФО (2012г.).

Модуль 1 14 апреля 2023г.	«Личный бренд лидера»
9.30-10.00	Регистрация
10.00-12.15	«Личная трансформация и лидерство» Мини-лекция с элементами дискуссии, практические задания. - новые навыки лидера (модель «4К») - компетенции будущего для сложного общества (VUCA-концепция) - модель перспективного лидерства
12.15-12.35	Кофе-брейк/перерыв
12.35-14.00	«Основные инструменты и модели лидерства» Мини-лекция, психологическое тестирование, групповые и индивидуальные упражнения. - сложности и требования, с которыми сталкиваются лидеры - преодоление неоднозначности и неопределенности - встреча с неожиданным - креативность
14.00-15.00	Обед / кофе-брейк / перерыв
15.00-16.45	«Создание личного бренда лидера» Групповые и индивидуальные упражнения, психологическое тестирование. - формирование ценностных ориентаций - компетенции, навыки, драйверы и точки роста - эффективная самопрезентация
16.45-17.05	Кофе-брейк/перерыв
17.05-17.45	«Презентации образа лидера участниками» Отработка полученных на тренинге знаний через кейсы

	- презентация образа - испытание образа с учетом изученных знаний и навыков через мини-кейсы (ситуативные и ролевые).
17.45-18.00	Подведение итогов - прогресс-чек для участников (что нового узнали, что открыли в себе, чему научились) - домашнее задание (исправить ошибки/дополнить презентацию личного бренда)
Модуль 2 15 апреля 2023г.	«Методы построения эффективной команды»
10.00-12.05	«Жизненный цикл команды и лидерство, как инструмент влияния» Групповые и индивидуальные упражнения, психологическое тестирование. - динамика развития команды - лидер и ролевая структура команды (по Р. М. Белбину) - 5 пороков команды (по П.Ленсиони)
12.05-12.25	Кофе-брейк/перерыв
12.25-14.00	«Эффективное управление командой» Мастер-класс - делегирование - внедрение изменений - стратегии управления изменениями - работа с командой в кризис
14.00-15.00	Обед / кофе-брейк / перерыв
15.00-16.45	«Развитие команды» - прогнозирование карьерных траекторий (С. Делингер) - мотивация
16.45-17.05	Кофе-брейк/перерыв
17.05-17.45	«Развитие команды» - SWOT-анализ
17.45-18.00	Подведение итогов - прогресс-чек для участников (что нового узнали, что открыли в себе, чему научились)
Модуль 3 16 апреля 2023г.	«Методы построения эффективной команды»
10.00-12.05	«Развитие команды» - тест DISC (концепция, разбор)
12.05-12.25	Кофе-брейк/перерыв
12.25-14.00	«Развитие команды» - тест DISC (разбор, работа в мини-группах)
14.00-15.00	Обед / кофе-брейк / перерыв
15.00-16.45	«Профилактика конфликтов» - причины - стратегии взаимодействия в конфликте - методы взаимодействия с людьми с высоким уровнем конфликтности
16.45-17.05	Кофе-брейк/перерыв
17.05-17.45	«Медиация как метод разрешения конфликтов»

	- концепция медиативного подхода к разрешению конфликтов - методы медиации - процедура медиации
17.45-18.00	Подведение итогов программы - прогресс-чек для участников (что нового узнали, что открыли в себе, чему научились)

Председатель программного комитета

Врач - методист ООО «МЕДИЦИНА»,
 член Координационного совета
 Ивановской областной общественной
 организации по защите прав и интересов
 специалистов со средним медицинским
 образованием



О.М. Фролова