

Общероссийская общественная организация  
Ассоциация медицинских сестер России

Региональная общественная организация Ленинградской области  
«Профессиональная ассоциация специалистов сестринского дела»

Семинар «Управление рабочей нагрузкой руководителя. Контур управления» в рамках обучающего проекта-тренинга «Базовые управленческие навыки и развитие психологических ресурсов руководителей средним медицинским персоналом»

ПРОГРАММА

дата проведения: 25 апреля 2023 года

Место проведения: г.Санкт-Петербург, пр.Просвещения д.33 корп.2, офис Региональной общественной организации Ленинградской области «Профессиональная ассоциация специалистов сестринского дела»

**Преподаватель - Дворяшина Людмила Юрьевна, психолог**

08.45 -09.00	Регистрация участников
9.00 – 10.30	<b>Лекция - «Управление рабочей нагрузкой. Контур управления»</b>  <i>В лекции будет подробно раскрыты вопросы:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• управление рабочей нагрузкой: определение основных поглотителей времени;</li><li>• определение приоритетов (матрица Эйзенхауэра);</li><li>• понятие «Контур управления»;</li><li>• понятие «целеполагание», «планирование», «мониторинг» и «корректировка, роль обратной связи».</li></ul>
10.30-10.45	перерыв
10.45-12.15	<b>Ролевые игры, групповое обсуждение</b>  <i>С помощью использования инсценировок, ролевых игр и группового обсуждения слушатели научатся: грамотно ставить задачи себе и подчиненным, учитывая критерии: конкретность, измеримость, согласованность, реалистичность и определенными по времени; планировать с помощью дополнительных техник планирования; делать выводы мониторинга.</i>
12.15-12.30	перерыв
12.30-14.00	<b>Работа в малых группах, индивидуальная работа над заданием</b>

	<p><i>С помощью работы в малых группах и при индивидуальной работе над заданиями слушатели научатся: корректировать свою рабочую нагрузку, определять путь борьбы с поглотителями времени, системному подходу к процессу управления, учитывая этапы целеполагания, планирования, мониторинга и коррекции.</i></p>
--	---