

**Общероссийская общественная организация  
Ассоциация медицинских сестер России**

**Семинар «Реабилитационное сестринское дело»**

**ПРОГРАММА**

Дата проведения 13 декабря 2024 года

Место проведения: г. Санкт-Петербург, ул. Комсомола д. 6, конференц-зал ЛОГБУЗ «ДКБ»

**Ведущий программы:** Сергей Владимирович Тихонов – ученый секретарь НПЦ детской психоневрологии ДЗМ, доцент кафедры неврологии, физической, реабилитационной медицины и психологии МИ ФНМО РУДН, Главный внештатный специалист по медицинской реабилитации НПЦ ДП ДЗМ, председатель секции РАМС «Сестринское дело в реабилитации», к.б.н., г. Москва

09.00 – 09.30	Регистрация участников
09.30 – 09.50	<b>Стартовый тренинг</b> <i>В ходе занятия модератор проведет первичный опрос слушателей и совместно с ними сформулирует общие тренды развития реабилитационного сестринского дела. Будет рассмотрено понятие «Физическая и реабилитационная медицина» в комплексной реабилитации детского и взрослого населения</i>
09.50 – 10.20	<b>Лекция «Профессиональный стандарт «Медицинская сестра по реабилитации»</b> <i>Лектор представит основные положения нового профессионального стандарта. Расскажет о перспективах развития новой профессии, особенностях нормативно-правового регулирования, профессиональных компетенциях, программах профессиональной переподготовки</i>
10.20 – 10.45	<b>Лекция «Биопсихосоциальная модель организации медицинской реабилитации»</b> <i>Лектор представит основные термины и понятия биопсихосоциального подхода к организации и проведению медицинской реабилитации. Разберет роль и место сестринских технологий в общем реабилитационном процессе</i>
10.45 – 11.35	<b>Лекция «Новые Порядки организации медицинской реабилитации детей и взрослых»</b> <i>В ходе лекции будут рассмотрены основные пункты Порядков организации медицинской реабилитации, отличия подходов к реабилитации детей и взрослых. Роль и место специалистов реабилитационного профиля в системе медицинской реабилитации</i>
11.35 – 12.20	<b>Лекция «Принципы работы Мультидисциплинарной реабилитационной команды»</b> <i>В ходе обсуждения и решения ситуационных задач будут рассмотрены принципы организации работы группы специалистов, объединенных в реабилитационную команду</i>

12.20 – 12.30	Ответы на вопросы, дискуссия
12.30 – 13.10	Перерыв
13.10 – 14.00	<b>Лекция «Введение в Международную классификацию функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ)»</b> <i>Лектор представит структуру основные классы и домены составляющие МКФ. Расскажет о возможности применения данной классификации в сестринской диагностике</i>
14.00 – 14.20	<b>Лекция «Практические примеры оценки по МКФ»</b> <i>Будут рассмотрены примеры оценки пациентов с позиций постановки реабилитационного диагноза. Приведены примеры реабилитационных тестов, шкал и опросников для оценки классов «Функции и структуры», а также «Активность и участие»</i>
14.20 – 14.40	<b>Лекция «Базовые технологии физической реабилитации в комплексной медицинской реабилитации взрослого и детского населения»</b> <i>В лекции будут рассмотрены основные реабилитационные технологии: лечебной физкультуры, кинезиотерапии, медицинского массажа, физической терапии</i>
14.40 – 14.50	Ответы на вопросы, дискуссия
14.50 – 15.40	<b>Лекция «Кинезиологическое тейпирование в физической реабилитации пациентов с двигательными нарушениями»</b> <i>Слушатели рассмотрят основные принципы тейпирования на различных участках тела. Научатся накладывать аппликации с целью коррекции нарушений двигательных паттернов, при болевых синдромах и нарушениях мышечного тонуса</i>
15.40 – 16.10	<b>Семинар «Основные технологии кинезиотерапии»</b> <i>Преподаватель представит опыт практического использования частных технологий кинезиотерапии (баланс, войта-терапия, PNF, изотон, нейромышечной активации) при коррекции различных функциональных нарушений</i>
16.10 – 17.00	<b>Лекция «Структурные основы адаптации и компенсации нарушенных функций»</b> <i>Лектор рассмотрит основные механизмы восстановления нарушенных функций. Будут представлены современные данные о принципах восстановительного лечения, применения в медицинской реабилитации лечебной физкультуры, медицинского массажа, физиотерапии</i>
17.00 – 17.30	Финальная дискуссия, ответы на вопросы

Семинар проводится в сочетании коротких лекций и семинаров, закрепляющих знания и формирующих навыки их использования, ведущий использует банк практических ситуационных задач, авторские видео, и фотоматериалы.