

**Общероссийская общественная организация Ассоциация медицинских сестер России  
Региональная общественная организация медицинских сестер города Москвы  
Центр экстренной психологической помощи МЧС России**

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩЕГО СЕМИНАРА  
«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»**

Дата проведения: 14 октября 2024 г. Место проведения: Москва 4-й Вешняковский проезд, д.1, к.1. Ресурсный центр НКО в ЮВАО, конференц-зал, 3 этаж.

Модератор - И.Г. Калинина, Президент РООМС.

	Наименование	Содержание
14.15-15.00	Регистрация участников	
15.00-15.45	Универсальный алгоритм оказания первой помощи	<ul style="list-style-type: none"><li>• организация оказания первой помощи лицам, пострадавшим при несчастных случаях и иных ситуациях</li><li>• нормативная и правовая база оказания первой помощи, обязанности ответственность при оказании первой помощи</li><li>• понятие «Первая помощь», перечень состояний и мероприятий применяемых при оказании первой помощи</li><li>• современные наборы для оказания первой помощи – аптечка первой помощи автомобильная, аптечка оказания первой помощи работникам и пр. основные компоненты и их назначение</li><li>• общая последовательность действий на месте происшествия при наличии пострадавших, соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи</li><li>• основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, обязанных оказывать первую помощь</li></ul>
15.45-16.30	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Основы оказания первой помощи при частичной и полной непроходимости верхних дыхательных путей	<ul style="list-style-type: none"><li>• основные признаки жизни у пострадавшего</li><li>• причины нарушения дыхания и кровообращения</li><li>• способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего</li><li>• современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее — СЛР)</li><li>• техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего</li><li>• ошибки, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР</li><li>• мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР</li><li>• особенности проведения СЛР у детей</li><li>• порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания</li><li>• особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку</li></ul>
16.30 – 17.15	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	<ul style="list-style-type: none"><li>• цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего</li><li>• понятия «кровотечение», «острая кровопотеря»</li><li>• основные принципы временной остановки кровотечения: прямое давление на рану, пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, максимальное сгибание конечности, наложение жгута</li><li>• цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего</li><li>• травмы и другие основные состояния, с которыми может</li></ul>

		<p>столкнуться человек, оказывающий первую помощь</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• травмы шеи, остановка наружного кровотечения при травмах шеи</li> <li>• основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки, особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом</li> <li>• травмы живота и таза, основные проявления</li> <li>• закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения</li> <li>• особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости и при наличии инородного предмета в ране</li> <li>• травмы конечностей, понятие «иммобилизация», способы иммобилизации при травме конечностей</li> <li>• травмы позвоночника</li> </ul>
17.15-18.30	Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших	<ul style="list-style-type: none"> <li>• виды ожогов, их признаки, понятие о поверхностных и глубоких ожогах</li> <li>• ожог верхних дыхательных путей, основные проявления</li> <li>• перегревание, факторы, способствующие его развитию</li> <li>• холодовая травма, ее виды, основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения</li> <li>• отравления, пути попадания ядов в организм, признаки острого отравления, оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу</li> <li>• цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела, оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери</li> <li>• способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания</li> <li>• основные способы транспортировки пострадавших с различными видами травм, приёмы перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи</li> <li>• принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь</li> </ul>
4 ак.ч.	Всего	