

**Общероссийская общественная организация
Ассоциация медицинских сестер России**

**Региональная общественная организация медицинских сестер
г. Москва**

Тренинг

**«Профилактика профессионального выгорания через обучение
эффективной коммуникации в медицинской среде». День 2**

ПРОГРАММА

дата проведения 28 октября 2025 года

Место проведения: г. Москва ул. Лосиноостровская, д. 2, ФГБУ ДПО ВУНМЦ Минздрава России

Спикер: Куликова Анна Александровна - клинический психолог, специалист по эмоциональному интеллекту и психокатализу, АНО Лидеры Перемен

Работа в малых группах

Целью тренинга является не только готовность использовать изучаемые управленческие решения в профессиональной деятельности, но и способность по методу каскадного обучения провести аналогичные тренинги в своих организациях

Банк ситуационных заданий накоплен в ходе 5-летнего совместного проекта «Психологи – медикам», реализованного АНО «Лидеры Перемен» совместно с РАМС

10.00-10.15	Вступительное сообщение модератора
10.15-12.05	Тренинг «Удачное решение», направленный на профилактику конфликтов
12.05-12.10	«Умная гимнастика» Пятиминутка физической активности
12.10-12.25	Перерыв
12.25-14.00	Тренинг «Коммуникативные компетенции в конфликте»
14.00-15.00	Обед / кофе-брейк / перерыв
15.00-16.45	Тренинг «Феникс», направленная на профилактику профессионального выгорания
16.45-16.50	«Умная гимнастика» Пятиминутка физической активности
16.50-17.05	Перерыв
17.05-17.45	Тренинг «Практика саморегуляции как профилактика профессионального выгорания в коллективе» Финальный тренинг обобщает полученные навыки и предполагает - Проведение изученного комплекса техник саморегуляции в парах/группах - построение индивидуального и коллективного Дневника эмоций
17.45-18.00	Финальная дискуссия - прогресс-чек для участников (что нового узнали, что открыли в себе, чему научились) - ответы на вопросы слушателей