



«Ассоциация медицинских сестер России»  
Омская региональная общественная организация  
«Омская профессиональная сестринская ассоциация»

**ПРОГРАММА**  
**онлайн-вебинара**  
**«Рациональное питание в раннем возрасте – залог физического и психического развития ребенка»**

Дата проведения: 26 октября 2023 года

Место проведения: Вебинар проводится на базе Портала webinar.ru

Время	Мероприятие
09.50 – 10.00	Техническое подключение
10.00-10.05	<b>Открытие вебинара</b> Приветственное слово. Анонс мероприятий. <i>Ведущий:</i> Мехова Татьяна Александровна, старшая медицинская сестра отделения новорожденных перинатального центра бюджетного учреждения здравоохранения Омской области «Областная клиническая больница», председатель специализированной секции ОПСА «Сестринское дело в педиатрии и неонатологии», член специализированной секции РАМС «Сестринское дело в неонатологии»
10.05 – 11.35	<b>Доклад</b> «Современный взгляд на грудное вскармливание, как основу в сохранении здоровья новорожденных и детей раннего возраста»  <b>Лектор:</b> Белкова Татьяна Николаевна, кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры госпитальной педиатрии с курсом ДПО ФГБОУ ВО «Омский государственный университет МЗ России, врач – неонатолог высшей квалификационной категории, научный консультант перинатального центра БУЗОО «Областная клиническая больница».  Содержание доклада: В докладе будут освещены вопросы актуальности приоритетного значения грудного вскармливания; микробиота грудного молока – смена парадигмы; формирование физического и психического здоровья ребенка раннего возраста с позиции адекватного вскармливания с первых минут жизни; отдаленные последствия недостаточного питания в раннем постнатальном периоде; механизмы регуляции и программирование питанием.
11.35-11.45	<b>Дискуссия.</b> Ответы на вопросы
11.45—12.45	<b>Доклад</b> «Грудное вскармливание: 1000 дней – 1000 вопросов. Практические советы. Мастер – класс»».  <b>Лектор:</b> Ашаева Лилия Валерьевна, врач – неонатолог отделения патологии новорожденных и недоношенных детей (второй этап выхаживания) перинатального центра БУЗОО «Областная клиническая больница».

Время	Мероприятие
	Содержание доклада: В докладе будут освещены вопросы: биомеханики сосания; правильного положения на груди; сцеживания: как сцедить больше?; гиперлактации и лактостаза; «горшочек, не вари» - как уменьшить выработку молока.
12.45-12.55	<b>Дискуссия.</b> Ответы на вопросы
12.55-13.00	Дискуссия. Ответы на вопросы. Подведение итогов

Председатель программного комитета,  
президент Омской профессиональной  
сестринской ассоциации



Т.А. Зорина