

**Общероссийская общественная организация
Ассоциация медицинских сестер России
Карельская региональная общественная организация медицинских
работников «Союз профессионалов»**

Семинар

«Школа физической активности пациента»

ПРОГРАММА

дата проведения 7 мая 2022 года

Место проведения: г. Санкт-Петербург, online

- 15.50- 16.00 Регистрация
- 16.00- 16.40 **Доклад «Школа физической активности пациента»** Т.В.Вирки - Президент Карельской региональной общественной организации медицинских работников «Союз профессионалов», главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Министерства здравоохранения Республики Карелия. Лектор раскрывает понятие «Школа физической активности пациента», сделает акцент на проблемы физической активности для общественного здравоохранения, раскрывает Глобальных рекомендаций по физической активности для здоровья (ВОЗ). Лектор назовет национальные и региональные руководящие принципы физической активности в сохранении здоровья или поддержания его. Автор укажет на основные ошибки проведения занятий в Школе двигательной активности пациента. Дискуссия с использованием заранее подготовленных вопросов участникам семинара предполагает мотивирование их к диалогу в процессе образовательного мероприятия.
- ДИСКУССИЯ, ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ**
- 16.50-17.30 **«Стратификация пациентов по группам здоровья и физической активности»** Н.А. Матвеева врач-методист ГБУЗ РК «Больница скорой медицинской помощи». Лектор назовет типы физической активности и рекомендуемые уровни физической активности у лиц разных возрастных групп; укажет механизмы влияния физической активности на организм человека, раскрывает зависимость «доза – ответная реакция».

ДИСКУССИЯ, ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

17.40-18.00

«Дифференцированный подход к выбору вида физической активности в зависимости от группы здоровья» Е.А Гальцева – преподаватель ГАПОУ «Петрозаводский базовый медицинский колледж». В докладе найдут отражение разные виды физической активности, основные параметры физической активности и физической работоспособности. Автор даст характеристику методов, оценивающих физическую активность, физическое состояние и физическую работоспособность. Назовет методы измерения (оценки) интенсивности физической активности.

ДИСКУССИЯ, ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

18.10-18.30

«Школа физической активности» А.М. Скотти - медицинская сестра ГБУЗ РК «Городская поликлиника №1» Мастер класс Школы физической активности «Легкое дыхание»

18.30-18.50

«Обеспечение физической активности у граждан, имеющих ограничения в состоянии здоровья» Н.А. Матвеева- врач- методист ГБУЗ РК «Больница скорой медицинской помощи». Лектор раскроет особенности физическая активность в отдельных группах лиц, имеющих патологию, а именно при ожирении, при сахарном диабете, при артериальной гипертензии, при хронической сердечной недостаточности, хронической обструктивной болезни легких, при артритах и артрозах и у пожилых.

18.50-19.00

Завершение мероприятия. Ответы на вопросы

Председатель программного комитета:
Президент Карельской региональной общественной организации «Союз профессионалов»
Должность по основной работе:
медицинская сестра ГБУЗ РК
«Больница скорой медицинской помощи»



Т.В.Вирки