

**Общероссийская общественная организация
Ассоциация медицинских сестер России
Санкт-Петербургское региональное отделение РАМС
Семинар «Профилактика близорукости у детей и взрослых»**

ПРОГРАММА

Дата проведения 4 марта 2021 года

Конференция проводится на базе Портала webinar.ru

Модератор – Ю.В. Агапова руководитель СПб регионального отделения РАМС

10.45-11.00 Подключение участников

11.00-11.05 **Открытие семинара:**

Агапова Ю.В. - руководитель СПб регионального отделения РАМС

Перцева С.Н. - руководитель специализированной секции «Сестринское дело в офтальмологии» РАМС

11.05-12.20 **Лекция «Профилактика близорукости у детей и взрослых»**

Лектор - Перцева Светлана Николаевна, преподаватель Медицинского колледжа СПбГУ, операционная сестра, руководитель специализированной секции РАМС «Сестринское дело в офтальмологии»

В лекции будут рассмотрены основные причины, приводящие к близорукости у детей и взрослых; рассмотрены современные методы профилактики данного состояния; даны правила организации рабочего места ребенка и взрослого, использование которых существенно позволят снизить нагрузку на органы зрения. Лектор даст основные рекомендации по проведению санитарно-просветительской работы среди населения, направленной на снижение числа детей и взрослых, страдающих близорукостью.

12.20-12.40 **Демонстрация гимнастики, направленной на профилактику близорукости у детей и взрослых**

Ведущая - Перцева Светлана Николаевна, преподаватель Медицинского колледжа СПбГУ, операционная сестра, руководитель специализированной секции РАМС «Сестринское дело в офтальмологии»

12.40-12.55 **Дискуссия, ответы на вопросы**

12.55-13.00 **Закрытие Семинара**