**Санкт-Петербургское региональное отделение**

**Ассоциации медицинских сестер России**

**Семинар «Основы лечебной физической культуры в практике медицинской сестры»**

ПРОГРАММА

Дата проведения: 25 мая 2023 года

Место проведения: Санкт-Петербург, ул. Бехтерева д.3, ФГБУ "НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева" МЗРФ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 14.00-14.05 | | Открытие семинара | | | |
| 14.05-14.40 | | Лекция «Лечебная физическая культура в практике медицинской сестры»  Лектор – Комарова Елена Валентиновна, старшая медицинская сестра, инструктор ЛФК отделения физиотерапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России  Лектор расскажет о том, какие средства, формы, методы ЛФК применяются для профилактики, лечения и восстановления нарушенных функций у пациентов неврологического профиля. В том числе будут рассмотрены основные принципы и механизм лечебного действия, а также методика применения физических упражнений при часто встречающихся заболеваниях нервной системы. | | | |
| 14.40-14.55 | | Ответы на вопросы слушателей, дискуссия | | | |
| 14.55-15.00 | | Подведение итогов, закрытие семинара | | | |
| Руководитель Санкт-Петербургского отделения РАМС | |  | Агапова Ю.В. |