****

**Общероссийская общественная организация**

**«Ассоциация медицинских сестер России»**

***Смоленская региональная общественная организация***

***«Ассоциация специалистов сестринского дела»***

Семинар - «Профилактика эмоционального (профессионального) выгорания медицинских работников».

Дата проведения: 11.05.2023г.

Место проведения: г. Смоленск, Пр-т. Гагарина 19б, Конференц–зал.

11.00-12.00 Регистрация.

12.00-12.10 Открытие семинара. Вступительное слово. Приветствие.

12:10-12.30 Лекция «Понятие Синдром эмоционального, профессионального выгорания – СЭВ. Особенности проявления «Эмоционального выгорания» у медицинских работников».

Лектор: Храменкова Карина Андреевна, медицинский психолог ОГБУЗ «Смоленский областной онкологический клинический диспансер».

12:30-12:50 Практическая часть (тренинг) – самодиагностика СЭВ. Проэктивная методика «Человек под дождем».

Лектор: Храменкова Карина Андреевна, медицинский психолог ОГБУЗ «Смоленский областной онкологический клинический диспансер».

12:50-13:00 Дискуссия. Ответы на вопросы слушателей.

13:00-13:25 Лекция « «Выгорание» как форма проявления кризиса (профессионального и возрастного). Конфликты. Связь с СЭВ с конфликтом» .

Лектор: Журавлева Марина Александровна, медицинский психолог отделения амбулаторной медицинской реабилитации ОГБУЗ «Смоленский областной наркологический диспансер».

13:25-13:50 Практическая часть (тренинг) – практические навыки коммуникативного взаимодействия. Упражнения на восстановление.

Лектор: Журавлева Марина Александровна, медицинский психолог отделения амбулаторной медицинской реабилитации ОГБУЗ «Смоленский областной наркологический диспансер».

13:50-14:00 Дискуссия. Ответы на вопросы слушателей.

14:00-14:20 Лекция. «Ресурсная составляющая в профилактике СЭВ у медицинских работников».

Лектор: Нефедова Евгения Сергеевна, Медицинский психолог ОГБУЗ «Смоленская областная клиническая детская больница». Психологическая диагностика и психотерапия в клинической и психолог - педагогической практике со специализацией в патопсихологии.

14:20-14:40 Практическая часть: - «инструменты» для профилактики СЭВ.

Лектор: Нефедова Евгения Сергеевна, Медицинский психолог ОГБУЗ «Смоленская областная клиническая детская больница». Психологическая диагностика и психотерапия в клинической и психолог - педагогической практике со специализацией в патопсихологии.

14:40-14:50 Дискуссия. Ответы на вопросы слушателей.

14:50-15:00 Подведение итогов и закрытие мероприятия.