



ЕСЛИ РЕБЕНОК БОИТСЯ МАНИПУЛЯЦИЙ

1. Следует подготовить ребенка к походу в поликлинику. Психологи категорично утверждают, что нельзя делать неприятный сюрприз малышу. То есть, о предстоящей процедуре он должен узнать заранее. О прививке можно предупредить за несколько дней. В противном случае вы можете потерять доверие собственного ребенка, и он продолжит бояться уколов.



2. Накануне визита в поликлинику надо поговорить с малышом. Объясните ему, что укол — это необходимость. Нельзя врать и утверждать, что процедура будет безболезненной. Следует уговорить ребенка немного потерпеть.

3. Никогда не стоит пугать малыша уколами и врачами. Иначе вы не сможете нормально посещать поликлинику. Ребенок заранее будет настроен против процедур.

4. Малыш должен ощущать вашу психологическую поддержку. Главное правило — родители должны вести себя спокойно и уверенно. Если мамочка сама боится уколов, то перед кабинетом ее малыш будет на грани истерики.

5. Идеальный способ подготовить малыша к уколу — это проиграть ситуацию дома. Игра «Больница» помогает многим детям. Если ваш ребенок боится уколов и выказывает беспокойство при визитах в поликлинику, то дома начинайте играть с ним в эту игру.

Желательно купить детский набор врача. В таких наборах обычно есть игрушечные шприцы. Предложите ребенку стать врачом. Отличным подспорьем послужит белый халат. Пусть ваш малыш сам ставит уколы всем членам семьи, мишкам и куклам. Затем поменяйтесь ролями.



Такая игра доказала свою эффективность на практике. Проигрывая нервную ситуацию дома, ребенок перестает бояться уколов и врачей.

6. Если у вас есть такая возможность, то старайтесь делать уколы в домашней обстановке. Обычно дети боятся не боли от укола, а самой обстановки больницы (поликлиники). Белые халаты, больничная атмосфера, специфические запахи, чужие руки, детский плач — совокупность этих факторов давит на психику. Если убрать эти тревожные признаки укола, то ребенок не будет так сильно бояться. Задача родителей — снизить важность процедуры. Малыш может воспринимать ее как необходимость, но не должен придавать избыточное значение уколу.

Если ваш ребенок боится уколов, значит первые в его жизни подобные процедуры вызвали у него приступы паники. Избавиться от негативной реакции не так уж просто, но возможно. И от поведения родителей зависит практически все.

7. Очень хорошо, когда мама сама умеет ставить уколы. Здесь все упрощается. Страх ребенка преодолеть легче. Ведь его не будут касаться чужие руки. Малыш чувствует себя спокойнее. Конечно, без капризов и здесь не обойтись. Но это гораздо лучше, чем наблюдать детскую истерику перед процедурным кабинетом.



8. В некоторых случаях мамочкам помогает идея с вознаграждением. Вы можете заранее договориться с ребенком, что после процедуры его ждет приятный подарок, интересная прогулка и т. д. Многие дети соглашаются потерпеть, желая получить обещанный сюрприз.



Практика показывает, что при продуманной политике родителей, большинство детей «перерастают» свой страх перед уколами. Это не приходит в один день. Воплощая вышеперечисленные советы в жизнь, вы заметите перемены. Ваш малыш гораздо спокойней будет переносить неприятные врачебные процедуры.