



ЕСЛИ РЕБЕНОК БОИТСЯ МАНИПУЛЯЦИЙ

1. Следует подготовить ребенка к походу в поликлинику. Психологи категорично утверждают, что нельзя делать неприятный сюрприз малышу. То есть, о предстоящей процедуре он должен узнать заранее. О прививке можно предупредить за несколько дней. В противном случае вы можете потерять доверие собственного ребенка, и он продолжит бояться уколов.



2. Накануне визита в поликлинику надо поговорить с малышом. Объясните ему, что укол — это необходимость. Нельзя врать и утверждать, что процедура будет безболезненной. Следует уговорить ребенка немного потерпеть.

3. Никогда не стоит пугать малыша уколами и врачами. Иначе вы не сможете нормально посещать поликлинику. Ребенок заранее будет настроен против процедур.

4. Малыш должен ощущать вашу психологическую поддержку. Главное правило — родители должны вести себя спокойно и уверенно. Если мамочка сама боится уколов, то перед кабинетом ее малыш будет на грани истерики.

5. Идеальный способ подготовить малыша к уколу — это проиграть ситуацию дома. Игра «Больница» помогает многим детям. Если ваш ребенок боится уколов и выказывает беспокойство при визитах в поликлинику, то дома начинайте играть с ним в эту игру.

Желательно купить детский набор врача. В таких наборах обычно есть игрушечные шприцы. Предложите ребенку стать врачом. Отличным подспорьем послужит белый халат. Пусть ваш малыш сам ставит уколы всем членам семьи, мишкам и куклам. Затем поменяйтесь ролями.



Такая игра доказала свою эффективность на практике. Проигрывая нервную ситуацию дома, ребенок перестает бояться уколов и врачей.

6. Если у вас есть такая возможность, то старайтесь делать уколы в домашней обстановке. Обычно дети боятся не боли от укола, а самой обстановки больницы (поликлиники). Белые халаты, больничная атмосфера, специфические запахи, чужие руки, детский плач — совокупность этих факторов давит на психику. Если убрать эти тревожные признаки укола, то ребенок не будет так сильно бояться. Задача родителей — снизить важность процедуры. Малыш может воспринимать ее как необходимость, но не должен придавать избыточное значение уколу.

Если ваш ребенок боится уколов, значит первые в его жизни подобные процедуры вызвали у него приступы паники. Избавиться от негативной реакции не так уж просто, но возможно. И от поведения родителей зависит

практически все.⁷ Очень хорошо, когда мама сама умеет ставить уколы. Здесь все упрощается. Страх ребенка преодолеть легче. Ведь его не будут касаться чужие руки. Малыш чувствует себя спокойнее. Конечно, без капризов и здесь не обойтись. Но это гораздо лучше, чем наблюдать детскую истерику перед процедурным кабинетом.



8. В некоторых случаях мамочкам помогает идея с вознаграждением. Вы можете заранее договориться с ребенком, что после процедуры его ждет приятный подарок, интересная прогулка и т. д. Многие дети соглашаются потерпеть, желая получить обещанный сюрприз.



Практика показывает, что при продуманной политике родителей, большинство детей «перерастают» свой страх перед уколами. Это не приходит в один день. Воплощая вышеперечисленные советы в жизнь, вы заметите перемены. Ваш малыш гораздо спокойней будет переносить неприятные врачебные процедуры.