



**Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»
РОО «Ассоциация медицинских сестер Тамбовской области»**

*Семинар «Здоровый образ жизни в основе
профилактической медицины»*

ПРОГРАММА

Дата мероприятия: 15.11.2023

Место проведения: он-лайн платформа Вебинар

Модератор: Андреева Елена Витальевна, председатель ТАМС

14.00-14.05	Открытие семинара. Подключение участников
14.05-14.30	Доклад: «Пути сохранения психического здоровья» Докладчик: Устинова Юлия Александровна, старшая медсестра ТОГБУЗ «Моршанская ЦРБ», психолог Слушателям представится возможность узнать какие техники помогают сохранить спокойствие и снизить уровень стресса, научатся консультировать пациентов по распознаванию проблем психологического характера
14.30-14.50	Доклад: «Профилактическая стоматология. Акция «Чистим зубки правильно» Докладчик: Михо Елена Викторовна, зав.детским отделением ТОГАУЗ «Городская стоматологическая поликлиника №2» г.Тамбова, ГВС по детской стоматологии МЗ Тамбовской области Специалисты пополнят свои знания об организации обучения детей младших возрастных групп основам профилактики стоматологических заболеваний, познакомятся с результатами акции
14.50-15.00	Дискуссия
15.00-15.20	Доклад: «Работа медицинского кабинета ВУЗа. Профилактика заболеваний среди студентов» Докладчик: Мухина Лариса Николаевна, старшая сестра медицинского кабинета ТГМПИ им.С.В.Рахманинова Слушателям представится возможность получить знания об организации процесса работы со студентами по профилактике заболеваний, о роли медицинской сестры в ВУЗе
15.20-15.40	Доклад: Роль медицинской сестры на этапах Диспансеризации взрослого населения Докладчик: Балабаева Татьяна Владимировна, старшая медсестра поликлиники ТОГБУЗ «ГКБ им.Арх.Луки г.Тамбова» В докладе автор познакомит с теми особенностями работы медицинской сестры отделения профилактики при реализации проекта ДВН при сборе данных на 1 этапе и консультировании на 3 этапе
15.40– 16.00	Доклад: «Психология пищевого поведения» Докладчик: Устинова Юлия Александровна, старшая медсестра ТОГБУЗ «Моршанская ЦРБ», психолог Докладчик проанализирует нарушения пищевого поведения, идущие изнутри, даст рекомендации для использования в работе с населением
16.00-16.20	Доклад: «Разумные физические нагрузки» Докладчик: Миронова Наталья Анатольевна, главная медсестра Врачебно-физкультурного диспансера Докладчик расскажет о выборе адекватных физических нагрузок при различных

	группах здоровья, интенсивности нагрузки
16.20-16.40	Финальное обсуждение. Ответы на вопросы Подведение итогов

Руководитель программного комитета:

Андреева Елена Витальевна,

Председатель Региональной общественной организации
«Ассоциация медицинских сестер Тамбовской области»

