

Общероссийская общественная организация «Ассоциация медицинских сестер России»
ТРОО «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области»
Специализированная секция «Сестринское дело в психиатрии»

Научно-практическая конференция, посвященная Всемирному дню
психического здоровья

ПРОГРАММА

Дата мероприятия: 24 октября 2025 г.

Место проведения: г. Томск, ул. Алеутская, 4 ОГАУЗ "Томская клиническая психиатрическая больница" (главный корпус, 2 этаж, актовый зал

Модератор: Федякова Мария Владимировна, главная медицинская сестра ОГАУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница», председатель секции «Сестринское дело в психиатрии» ТРОО «Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области»

11.30 – 12.00	Регистрация участников
12.00 – 12.15	Открытие и вступительное слово Федоткина Татьяна Юрьевна , главная медсестра ОГАУЗ "Томский фтизиопульмонологический медицинский центр», председатель ТРОО "Профессиональная ассоциация медицинских сестер Томской области", председатель секции «Сестринское дело во фтизиатрии» Ассоциации медицинских сестер России
12.15 – 12.35	Доклад: «Влияние родительско-детских отношений на формирование алкогольной зависимости у детей и подростков» Докладчик: Немцова Наталья Сергеевна , медицинская сестра процедурной общепсихиатрического отделения № 20, ОГАУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница» <i>Из доклада присутствующие узнают о причинах развития алкогольной зависимости в детском возрасте, влиянии родительски-детских отношениях на употребления алкоголя детьми, почему дети начинают выпивать и к чему это приводит.</i>
12.35 – 12.40	Дискуссия
12.40 – 13.00	Доклад: «Психические расстройства подростков. Подростковая игромания» Докладчик: Бас Мария Анатольевна , медицинская сестра палатная (постовая) отделения для принудительного лечения общего типа № 23, ОГАУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница» <i>Из доклада слушатели узнают, является ли игромания психическим расстройством, причины ее возникновения; а также причины ухода подростка в виртуальный мир, стадии зависимости, профилактика и принципы лечения игромании.</i>
13.00 – 13.05	Дискуссия
13.05 – 13.25	Доклад: «Деменция, развивающаяся вследствие зависимости от алкоголя» Докладчик: Кучер Ольга Владиславовна , медицинская сестра палатная (постовая) соматопсихиатрического отделения № 8, ОГАУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница» <i>Из доклада участники конференции узнают об изменениях личности пациентов при злоупотреблении алкогольными напитками, о характерных признаках начала</i>

	заболевания и разрушительных последствиях алкоголя и что необходимо делать при подозрениях на развитие алкогольной деменции и мерах её профилактики.
13.25 – 13.30	Дискуссия
13.35 – 13.55	Доклад: «С заботой о старших. Как сохранить высокое качество жизни в преклонном возрасте» Докладчик: Чаплий Екатерина Михайловна, медицинская сестра палатная (постовая) соматопсихиатрического отделения № 11, ОГАУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница» <i>Из доклада специалисты узнают, как важно сохранение высокого качества жизни в преклонном возрасте, ведь это не только личная задача, но и общественная проблема, требующая комплексного подхода.</i>
13.55 – 14.00	Дискуссия
14.00 – 14.20	Доклад: «Аутоагрессивное поведение, лиц, страдающих психическими расстройствами» Докладчик: Филимонова Алина Сергеевна, медицинская сестра палатная (постовая) отделения психосоциальной реабилитации №26, ОГАУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница» <i>Из доклада слушатели узнают, что такое аутоагрессивное поведение, как оно проявляется у пациентов с психическими расстройствами, какие причины его вызывают, и с какими заболеваниями оно связано, как распознавать признаки аутоагрессии, действовать в критических ситуациях, оказывать первую помощь, обеспечивать безопасность пациента и окружающих. Важность профилактики. Роль медицинской сестры в наблюдении и поддержке пациента.</i>
14.20 – 14.25	Дискуссия
14.25 – 14.55	Перерыв
14.55 – 15.15	Доклад: «Особенности синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников среднего звена и пути их профилактики» Докладчик: Свентицкая Алена Сергеевна, старшая медицинская сестра общепсихиатрического отделения № 22, ОГАУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница» <i>Из доклада присутствующие узнают особенности синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников среднего звена, основные признаки и причины развития синдром эмоционального выгорания (СЭВ), эффективные методы профилактики выгорания.</i>
15.15 – 15.20	Дискуссия
15.20 – 15.40	Доклад: Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) Докладчик: Шарепа Венера Рифгатовна, медицинская сестра процедурной психиатрического дневного стационара при взрослом диспансерном отделении, ОГАУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница» <i>Из доклада слушатели узнают, что такое посттравматическое стрессовое расстройство, причины его возникновения, профилактика и какую помощь может оказывать специалист со средним медицинским образованием.</i>
15.40 – 15.45	Дискуссия
15.45 – 16.05	Доклад: «Что такое абьюз: признаки абьюзивных отношений. Как защитить себя от абьюза» Докладчик: Музафарова Юлия Васильевна, медицинская сестра участковая взрослого диспансерного отделения ОГАУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница» <i>В докладе будет рассмотрена тема домашнего насилия, не только в отношении женщин, но и в отношении других членов семьи - детей, подростков, стариков. Формы насилия.</i>
16.05 – 16.10	Дискуссия
16.10 – 16.30	Доклад: «Стресс, как одна из причин формирования зависимостей»

	Докладчик: Блинова Кира Владимировна, старшая медицинская сестра наркологического отделения № 16, ОГАУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница» <i>Из доклада собравшиеся узнают о том, как длительное воздействие стресса на организм может привести к формированию зависимостей, методы борьбы со стрессом.</i>
16.30– 16.35	Финальная дискуссия
16.35 – 16.40	Подведение итогов