

Общероссийская общественная организация
Ассоциация медицинских сестер России
Челябинское региональное отделение

Практический семинар «Детский массаж и гармоничное развитие ребенка»

Программа практического семинара

Дата проведения: 4 июня 2025 года

Место проведения: АННПОО «Уральский медицинский колледж» по адресу:
г. Челябинск, Художника Русакова, д. 7в, аудитория 207, 2 этаж

День 1

8.00-9.00 Регистрация участников.

9.00 -10.00 Доклад лектора: «Основы анатомии и физиологии ребенка»:

- Моторно-двигательное развитие детей от 0 до 12 месяцев.
 - Врожденные физиологические рефлексy. Особенности двигательного развития у доношенных и недоношенных детей.
 - Показания и противопоказания к детскому массажу
- Лекция проводится в формате беседы.

10.00-10.30. Доклад лектора: «Правила работы детского массажиста»:

- Гигиенические основы массажа.
- Условия для проведения массажа и гимнастики.
- Требования к рабочему месту.
- Требования к массажисту.
- Требования к ребенку.

10.30-11.30. Практическое занятие: «Методы определения гипертонуса у детей различных возрастных групп»:

- Понятие гипер- и гипотонуса, классификация. Методы определения гипертонуса. Профилактика, лечение гипер- и гипотонуса (массаж и ЛФК)
- Отработка практических навыков по методам выявления симптомов гипер- и гипотонуса у детей различных возрастных групп. Способы проведения массажа и ЛФК.

11.30-11.45 Дискуссия.

11.45-12.30 Обед/перерыв.

12.30-13.45 Доклад лектора: «Особенности проведения массажа у детей в возрасте 0-3 месяцев, 3-6 месяцев»:

- Массаж спины.
- Массаж конечностей.
- Массаж живота и грудной клетки
- Массаж волосистой части головы

13.45-14.30. Практическое занятие: «Особенности проведения массажа у детей в возрасте 0-3 месяцев, 3-6 месяцев».

14.30-14.45. Дискуссия. Ответы на вопросы слушателей и родителей.

14.45-15.30. Доклад лектора: «Особенности проведения массажа у детей в возрасте 6-9 месяцев, 9-12 месяцев»:

- Массаж спины.
- Массаж конечностей.
- Массаж живота и грудной клетки
- Массаж волосистой части головы

15.30-16.30. Практическое занятие: «Особенности проведения массажа у детей в возрасте 6-9 месяцев, 9-12 месяцев».

16.30-17.15. Доклад спикера: «Особенности проведения массажа у детей в возрасте от года до полутора лет».

- Массаж спины.
- Массаж конечностей.
- Массаж живота и грудной клетки.
- Массаж волосистой части головы.

17.15-18.00. Практическое занятие: «Особенности проведения массажа у детей в возрасте от года до полутора лет».

18.00-18.15-Дискуссия. Ответы на вопросы слушателей и родителей.

18.15-19.00. Доклад спикера: «Особенности проведения массажа у детей старше полутора лет».

- Массаж спины.
- Массаж конечностей. Массажные приемы и ЛФК при плоскостопии.
- Массаж позвоночного столба и грудной клетки. Массажные приемы при рахите.
- Массаж волосистой части головы.

19.00-19.45. Практическое занятие: «Особенности проведения массажа у детей старше полутора лет».

19.45-20.00. Проведение итогов практического семинара. Рекомендации по общению с родителями.

В ходе практического семинара лектор расскажет слушателям основы анатомии и физиологии детей различных возрастных групп, разберет особенности проведения массажных комплексов при различных патологиях (плоскостопие, рахит).

Слушатели научатся самостоятельно определять состояния нервно-мышечного напряжения у детей различных возрастных групп (гипер- и гипотонус), а также изучат основные массажные приемы по его снятию.

Отработка практических манипуляций будет проводиться при участии детей различных возрастных групп. Будет использоваться вспомогательное массажное оборудование: фитболы, массажные коврики, сенсорные мячики. Особое внимание будет уделяться работе массажиста с родителями (проведение консультаций, санитарно-просветительские беседы).

Расходные материалы (полотенца, детское масло, массажный инвентарь) будут выдаваться преподавателем. Просим участников практического семинара взять с собой сменную обувь, а также обратить особое внимание на состояние рук – короткая длина ногтевой пластины, отсутствие колец, украшений, часов. Не допускается использование парфюмерии с резкими запахами.

Каждый участник получит методическое пособие с подробным описанием программы пройденного курса, а также сертификат о прохождении практического семинара «Детский массаж и гармоничное развитие ребенка».

