

**Общероссийская общественная организация**

**Ассоциация медицинских сестер России**

**Клиника доказательной медицины «Неплацебо»**

**Онлайн-семинар "Проблемы сна у детей"**

**ПРОГРАММА**

дата проведения 13 ноября 2022 года

Место проведения: *онлайн, webinar.ru*

**Лектор** Анна Максимовна Островерхова невролог, сомнолог клиники «Неплацебо» (г. Воронеж)

8.45-9.00	Подключение участников
9.00-10.30	<b>Лекция</b> "Синдром внезапной смерти младенцев. Организация безопасного сна детей первого года жизни"
10.30-11.00	<b>Дискуссия, ответы на вопросы слушателей</b>
11.00-11.15	<b>Перерыв</b>
11.15-12.15	<b>Лекция</b> "Сон детей первого года жизни. Особенности картины сна в разном возрасте. Гигиена сна. Режим дня. Количество дневных снов в зависимости от возраста ребенка. Принципы построения режима дня."
12.15-12.30	<b>Перерыв</b>
12.30-14.00	<b>Лекция</b> «Поведенческая инсомнии у детей и немедикаментозные методы ее коррекции. Обучение ребенка самостоятельному засыпанию. Показания, методики обучения"
14.00-14.30	<b>Решение ситуационных задач</b>
14.30-14.45	<b>Дискуссия, ответы на вопросы слушателей</b>