



**Общероссийская общественная организация
«Ассоциация медицинских сестер России»
РОО «Ассоциация медицинских сестер Тамбовской области»**

*Вебинар «Здоровый образ жизни в основе
профилактической медицины»*

ПРОГРАММА

Дата мероприятия: 15.11.2023

Место проведения: онлайн платформа Вебинар

Модератор: Андреева Елена Витальевна, председатель ТАМС

- 14.00-14.05 **Открытие семинара. Подключение участников**
- 14.05-14.30 **Доклад:** «Пути сохранения психического здоровья»
Докладчик: Устинова Юлия Александровна, старшая медсестра ТОГБУЗ «Моршанская ЦРБ», психолог
- 14.30-14.50 **Доклад:** «Профилактическая стоматология. Акция «Чистим зубки правильно»
Докладчик: Михо Елена Викторовна, зав. детским отделением ТОГАУЗ «Городская стоматологическая поликлиника №2» г. Тамбова, ГВС по детской стоматологии МЗ Тамбовской области
- 14.50-15.00 **Дискуссия**
- 15.00-15.20 **Доклад:** «Работа медицинского кабинета ВУЗа. Профилактика заболеваний среди студентов»
Докладчик: Мухина Лариса Николаевна, старшая сестра медицинского кабинета ТГМП И им. С.В. Рахманинова
- 15.20-15.40 **Доклад:** «Роль медицинской сестры на этапах диспансеризации взрослого населения»
Докладчик: Балабаева Татьяна Владимировна, старшая медсестра поликлиники ТОГБУЗ «ГКБ им. Арх. Луки» г. Тамбова
- 15.40-16.00 **Доклад:** «Психология пищевого поведения»
Докладчик: Устинова Юлия Александровна, старшая медсестра ТОГБУЗ «Моршанская ЦРБ», психолог
- 16.00-16.20 **Доклад:** «Разумные физические нагрузки»
Докладчик: Миронова Наталья Анатольевна, главная медсестра Врачебно-физкультурного диспансера г. Тамбов
- 16.20-16.40 **Финальное обсуждение. Ответы на вопросы**